



Seminare und Fortbildungen

Osteopathische Gemeinschaftspraxis

Jan H. Schaa & Reinhild E. Noack

***Heilkunde
als
Schulungsweg***

Osteopathie

Craniosacrale-Therapie

Anthroposophische Heilkunde

Anatomie

Phytotherapie Homöopathie

Naturheilkunde

Kursprogramm

*Es ist nicht genug, zu wissen,
man muß auch anwenden;
es ist nicht genug, zu wollen,
man muß auch tun*

Goethe

Guten Tag

Sie sind an einer Weiterbildung zum Thema Osteopathie, Anatomie und Naturheilkunde Interessiert?

Unsere Kurse machen das Angebot, sich über das medizinische Handwerk hinaus einen geistigen Hintergrund zu erarbeiten, der den therapeutischen Willen tragen und durchdringen kann.

Freude am lernen, entspannte Atmosphäre mit viel Zeit zum Fühlen, Üben und Fragen, spannende Themen und ein methodisch und didaktisch qualifizierter Unterricht sowie kleine Gruppen bis zwölf Teilnehmer zeichnen unsere Kurse aus.

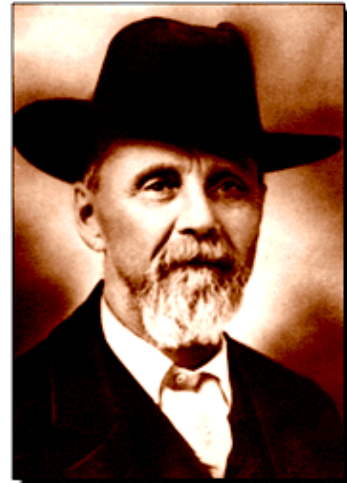
Vorrangiges Ziel unserer Kurse ist es kompetente und gewissenhafte Therapeuten auszubilden.

Seminare und Fortbildungen

Osteopathie.....	3
Craniosacrale Osteopathie – Einführung	
CST-E.....	5
Craniosacrale Osteopathie – Dura	
CST-1	6
Craniosacrale Osteopathie – Schädelbasis	
CST-2	7
Craniosacrale Osteopathie – Trauma	
CST-3	8
Parietale Osteopathie – Becken	
MET-1	9

Osteopathie

Entwickelt wurde die Osteopathie vom amerikanischen Arzt Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917). Dr. Still, war mit den Arbeitsweisen und den Ergebnissen der zeitgenössischen Medizin unzufrieden, und sah viele der eingesetzten Medikamente und durchgeführten Operationen als Ausdruck der Hilflosigkeit von Arzt und Patient an. Nach Dr. Stills Meinung „ist der Menschen von Gott so gut geschaffen, daß man weder etwas hinzufügen noch wegzunehmen braucht“. So entstand auf der Suche nach angemessenen Methoden der



Dr. Andrew Taylor Still

Heilung die Osteopathie. Er erkannte, daß alle Erkrankungen immer mit Beeinträchtigungen der Struktur der Muskeln, Gelenke und Bänder im Zusammenhang stehen. Diese Beeinträchtigungen können sich als Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Formveränderungen oder in vielerlei anderer Weise zeigen. Zum Beispiel ist die Beweglichkeit der Rippen und der Brustwirbelsäule regelmäßig eingeschränkt, wenn die Lunge erkrankt oder entzündet ist oder es treten Schmerzen in der Schulter auf bei Stauungen der Leber oder der Gallenwege.

Anstatt eine Krankheit zu bekämpfen, und ein erkranktes Organ im schlimmsten Falle einfach zu entfernen, hielt es Dr. Still für besser, anhand gründlicher Kenntnisse von Anatomie und Physiologie mit dem Patienten zu arbeiten und den Organismus durch Förderung der gesunden Funktionen zu stärken. Gelingt dies, so kann die Funktion wieder normal verlaufen und die dem Menschen innewohnenden Selbstheilungskräfte werden wirksam, der Mensch kann gesund.

Durch die Leistung vieler engagierter osteopathischer Ärzte entwickelte sich die Osteopathie schnell weiter. Heute können klar drei große Systeme der Osteopathie differenziert werden:

1. Die *Parietale Osteopathie* zur Behandlung des Muskel-Gelenk-Systems,
2. Die *Viscerale Osteopathie* zur Behandlung der inneren Organe und
3. Die *Kraniosakrale Osteopathie* Behandlung des zentralen Steuerungssystems des Körpers, des Gehirns und der dieses umgebenden Strukturen.

Insgesamt ist die Osteopathie ein in sich geschlossenes Medizinsystem, das den Prinzipien angewandter Anatomie, Physiologie und Pathologie folgt. Die osteopathische Behandlung folgt dabei den von Dr. Still postulierten Prinzipien:

- *Der Körper ist eine Einheit. Er ist immer als Ganzes an Gesundheit und Krankheit beteiligt.*
- *Der Körper verfügt selbst über die Heilungskräfte derer er bedarf.*
- *Struktur und Funktion sind gegenseitig miteinander verbunden.*
- *Die rationale osteopathische Behandlung basiert auf dem Wissen und der Anwendung der obigen drei Prinzipien.*

So verstandene Osteopathie bezieht immer den ganzen Menschen in die Behandlung ein: sie versucht, dem Menschen in seiner körperlichen, emotionalen und geistigen Einzigartigkeit gerecht zu werden und das Behandlungsziel gemeinsam mit ihm zu erreichen.

Diesem „ganzheitlichen“ Ansatz werden unsere Seminare dadurch gerecht, daß neben der Vermittlung medizinischen Fachwissens und der fundierten praxisbezogenen Ausbildung viel Raum für das eigene Erleben zur Verfügung steht und so von Anfang an das Verständnis für die Ganzheit des Menschen und die Beziehungen der einzelnen Bereiche untereinander gefördert wird.

Die Kurse richten sich an Ärzte, Heilpraktiker, und Physiotherapeuten; aber auch Kieferorthopäden, Masseur, Ergotherapeuten, und Pflegeberufen können von dem ganzheitlichen Therapieverständnis profitieren.

Tip :

**Besuchen Sie unseren zweitägigen Einführungskurs um diese
Faszinierende Arbeit kennenzulernen und sich neue
Inspiration für Ihre therapeutische Arbeit zu holen!**

Craniosacrale Osteopathie – Einführung

CST-E

Dozenten: Jan Schaa und Reinhild Noack mit Team

Im Einführungskurs geht es um ein erstes Kennenlernen wesentlicher Bestandteile der Osteopathie. Ein theoretischer Teil vermittelt Informationen über die Geschichte der Osteopathie, das Menschenbild, das ihr zugrunde liegt, und die Prinzipien, auf denen das osteopathische Arbeiten beruht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Gebiet der Craniosacral Therapie.

Sehr viel Raum steht zur Verfügung für das Wahrnehmen und Erweitern der eigenen Palpationsfähigkeit. Wir wollen dazu ermutigen, den Informationen, die uns allen unsere Hände geben, zu vertrauen und sie in Verbindung zu bringen mit dem anatomischen Wissen, das wir vermitteln.

Erste einfache und global wirksame osteopathische Techniken können von den TeilnehmerInnen erlernt und anschließend in der täglichen Praxis angewendet werden

Nach diesem Kurs kann eine Entscheidung getroffen werden, ob die TeilnehmerInnen hier und mit uns weiter die verschiedenen Bereiche der Osteopathie entdecken wollen.

Dauer: Freitag - Samstag, 9:00h - 18:00h Uhr, 18,66 UE

Ort: Osteopathie-Praxis Schaa, Hauptstraße 51, D-79540 Lörrach, oder anderen Kursort in Lörrach.

Kosten: 180 €

Voraussetzung: Möglichst medizinische Vorbildung, ggf. persönliches Vorgespräch.

Teilnehmer: min. 6, max. 12 Teilnehmer.

Tip :

**Weitere Einführungskurse werden
'nach Bedarf' angeboten!**

Informieren Sie sich über aktuelle Termine unter:

www.osteopathie-kurse.de

Craniosacrale Osteopathie – Dura

CST-1

Grundlegende Techniken und Arbeit in der Craniellen-Osteopathie

Dozenten: Jan H. Schaa und Reinhild Noack mit Team

Ein fünftägiger Kurs führt tiefer in die Arbeit mit dem craniosacralen System. Wir erweitern die Arbeit mit dem craniosacralen Rhythmus und erarbeiten Möglichkeiten seiner Beeinflussung, z.B. das Einleiten eines Stillpunkts. Die Behandlung des Kreuzbeins, seine Befreiung in den Iliosacralgelenken ist ein Grundbaustein in der Osteopathie. Verschiedene Möglichkeiten dazu werden im Kurs wiederholt und erweitert.

Für die Ausbreitung des craniosacralen Rhythmus im ganzen Körper ist es wichtig, daß bestimmte quer verlaufende Strukturen, die osteopathischen Diaphragmen, frei sind. Wir vermitteln dazu weitere globale und spezifische Behandlungsmöglichkeiten.

Ein wichtiger Anteil des craniosacralen Systems sind die Strukturen im Schädelinneren, die aus der harten Hirnhaut gebildet sind, das intrakranielle Membransystem. Spannungen in der Dura auszugleichen, ist ein weiterer Bestandteil der Arbeit in diesem Kurs.

In Kurzreferaten, die von den TeilnehmerInnen erarbeitet und vorgetragen werden, nähern wir uns den anatomischen Gegebenheiten, und bringen die Wahrnehmungen in unseren Händen, anatomische Bilder und Bezeichnungen für die Strukturen, die wir begreifen, in Einklang. Neben ausgedehntem Raum für Palpation und Behandlung steht immer wieder Zeit zur Verfügung für Fragen, die bei der Arbeit im Kurs oder in der Praxis auftauchen.

Dauer: Mittwoch - Samstag, 9:00h - 18:00h Uhr, 37UE

Ort: Osteopathie-Praxis Schaa, Hauptstraße 51, D-79540 Lörrach, oder anderen Kursort in Lörrach.

Kosten: 380 €

Voraussetzung: Möglichst Teilnahme am CST-E, persönliches Vorgespräch.

Teilnehmer: min. 6, max. 12 Teilnehmer

Termine: Termine entnehmen Sie bitte dem beiliegendem Terminplan oder informieren sich im Internet unter www.osteopathie-kurse.de

Craniosacrale Osteopathie – Schädelbasis

CST-2

Techniken und Arbeit an der Schädelbasis und Gesichtsschädel

Dozenten: Jan Schaa und Reinhild Noack mit Team

Im zweiten Kurs findet eine Differenzierung der craniosacralen Osteopathie statt. Dazu gehört die Unterscheidung der medizinischen und osteopathischen Sichtweise der Schädelbasis. Die möglichen Dysfunktionen und Behandlungsmöglichkeiten der Schädelbasis nach Sutherland, Gewichtung der Behandlungsnotwendigkeiten der fünf Anteile des craniosacralen Systems, Diagnostik und Behandlung des gesamten Gesichtsschädels sowie Behandlung von Suturen. Die dazu notwendigen osteopathischen und anatomischen Grundlagen werden im Unterricht erarbeitet.

Dauer: Mittwoch - Samstag, 9:00h - 18:00h Uhr, 37 UE

Ort: Osteopathie-Praxis Schaa, Hauptstraße 51, D-79540
Lörrach, oder anderen Kursort in Lörrach.

Kosten: 380 €

Voraussetzung: Möglichst Teilnahme am CST-1, persönliches Vorgespräch.

Teilnehmer: min. 6, max. 12 Teilnehmer.

Termine: Termine entnehmen Sie bitte dem beiliegendem
Terminplan oder informieren sich im Internet unter
www.osteopathie-kurse.de

Craniosacrale Osteopathie – Trauma

CST-3

Behandlung von Traumafolgen und Arbeit mit dem Gewebe-Gedächtnis

Dozenten: Jan Schaa und Reinhild Noack und Team

In diesem Kurs findet eine Einführung in die Arbeit mit dem Zellgedächtnis statt. In der strukturellen craniosacralen Therapie wie auch in anderen manuellen Therapien wird mit der anatomischen Körperstruktur des Menschen gearbeitet. Sie ist eingebunden in Erfahrungen, Haltungen und Einstellungen, die zur Entstehung der Struktur beigetragen haben.

Das bedeutet, dass in der Behandlung auch immer die persönliche Ebene mit den Emotionen berührt wird. In diesem Kurs wird mit der Entstehung und Lösung von psychosomatischen Erkrankungen und Traumata gearbeitet.

Dieser Kurs ist auch geeignet für Pädagogen, Psychologen und Psychotherapeuten o.a., die gerne körperpsychotherapeutisch arbeiten bzw. ihre Fähigkeiten in diesem Bereich erweitern möchten.

Lerninhalte des Kurses:

- Vertiefung der Duralröhrenevaluation
- Komponenten zur Entstehung von eingekapselten Gefühlen (Energiesystemen).
- Vertiefung der Ganzkörperevaluation
- Techniken zur Auffindung von eingekapselten Gefühlen
- Erweiterung des Unwinding (Entwirren) im Stehen, Sitzen und Liegen sowie von Faszien,
- Körperteilen und des gesamten Körpers
- Einführung in die Multiple Hands Technik
- Einführung in unterstützende Kommunikationstechniken.

Dauer: Mittwoch - Samstag, 9:00h - 18:00h Uhr, 37 UE

Ort: auf Anfrage

Kosten: 440 €

Voraussetzung: Möglichst Teilnahme am CST-1, persönliches Vorgespräch.

Teilnehmeranzahl: min. 8, max. 12 Teilnehmer

Termine: Termine entnehmen Sie bitte dem beiliegendem Terminplan oder informieren sich im Internet unter www.osteopathie-kurse.de

Parietale Osteopathie – Becken

MET-1

Strukturelle und Biomechanische Behandlung des Beckens

Dozenten: Jan Schaa und André Felici und Team

Die parietale Osteopathie ist der Bereich osteopathischer Medizin der sich mit den Faszien, Muskeln Knochen und Gelenken des Körpers befaßt, also mit allen Strukturen, die embryonal aus der 3. Keimscheibe dem Mesoderm hervorgegangen sind. Traditionell stellt die parietale Osteopathie eine Basis osteopathischer Behandlung dar. Es werden verschiedene Behandlungstechniken verwendet, um krankhafte Veränderungen des Muskel-Skelett-Systems zu finden und zu behandeln. Die Muskel-Energie-Technik (MET) ist eine sanfte und dennoch sehr spezifisch wirksame Behandlungsmöglichkeit für das Muskel-Skelett-System. Blockierte oder fehlstehende Gelenke werden rhythmisch unter Zuhilfenahme der Muskelkraft des Patienten (Muskel Energie) mobilisiert und in ihre physiologische Lage und Funktion zurück gebracht. Bei dieser Behandlungstechnik wird auch das gesamte umgebene Gewebe mitbehandelt, so dass ein nachhaltigerer und ganzheitlicherer Effekt erzielt wird als bei Impulstechniken (Einrenken) oder unspezifische Mobilisation. Die Muskel-Energie-Technik hilft bei Schmerzen und Beschwerden des gesamten Bewegungsapparates. Aber auch bei vielen anderen Symptomatiken wird Muskel-Energie-Technik eingesetzt, zum Beispiel bei Kopfschmerzen und Migräne, bei Asthma bronchiale und Herzbeschwerden u.a., da diese oftmals durch Bewegungseinschränkungen der umgebenden Strukturen mit verursacht werden. Muskel-Energie-Technik ist eine Behandlungstechnik, bei welcher der Patient aktiv mitbeteiligt ist und nicht passiv "eingerenkt wird". So wird die Behandlung für den Patienten verständlich und nachvollziehbar. Es kann ein Verständnis für den eigenen Körper entstehen, welches einen bewußteren Umgang mit der eigenen Leiblichkeit und der bestehenden Erkrankung fördert. In diesem Kurs werden die anatomischen und physiologischen Prinzipien der Osteopathie und der Muskel-Energie-Technik vermittelt und ausführliche Behandlungstechniken für die Dysfunktionen des Beckens, der Darmbeine, des Kreuzbeins und des Iliosacralgelenkes erübt.

Dauer: Mittwoch - Samstag, 9:00h - 18:00h Uhr, 37 UE

Ort: auf Anfrage

Kosten: 440 €

Voraussetzung: Möglichst Teilnahme am CST-E

Teilnehmeranzahl: min. 8, max. 14 Teilnehmer.

Termine: Termine entnehmen Sie bitte dem beiliegendem Plan

Dozenten

Jan H. Schaa

1969 in Frankfurt / Main geboren.

Schulzeit in Frankfurt und Schopfheim.

Ausbildungen in Fulda, Heidenheim, Berlin, San Diego, Paris

Mein beruflicher Werdegang ist geprägt von der Suche nach einer mir entsprechenden Form der Arbeit mit und für Menschen.

Während meines Zivildienstes lernte ich die Möglichkeiten und Grenzen der modernen Krankenhausmedizin und Pflege kennen; diese Erfahrungen ließen mich zunächst einen anderen Weg einschlagen welcher mir als Gymnastiklehrer nach der Methode der Schule Loheland als Erzieher und Bewegungstherapeut viele wertvolle Erfahrungen im pädagogisch-, pflegerischen Bereich insbesondere mit Kindern und Jugendlichen ermöglichte.

Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Heilweisen in der Ausbildung zum Heilpraktiker lernte ich die Osteopathie kennen welche mir seither zur Lebensaufgabe geworden ist. Meine Ausbildung zum Osteopathen habe ich dann in der Berliner Schule für Osteopathie bei Tom Esser und dem Institut für Angewandte Osteopathie (IFAO) absolviert.

Fortbildungen am OSTEOPATHIC CENTER FOR CHILDREN bei Dr. Viola Frymann, San Diego eröffneten mir den Zugang zur Osteopathie mit Kindern.

Seit 1998 arbeite ich in eigener Praxis als Osteopath und Heilpraktiker. Im Herbst 2004 Umzug in den Schwarzwald wo ich meine Jugend und Schulzeit verbracht habe. Aufbau einer Gemeinschaftspraxis in Lörrach-Stetten mit meiner Kollegin Reinhild Noack.

Weiterhin unterrichte ich in diversen Kursen des Schaumburger Fortbildungsseminar zum Thema Osteopathie. Sowie in anderen Kursen und Fortbildungen.

Mitgliedschaften:

Bundesarbeitsgemeinschaft Osteopathie BAO e.V.

Verband der Osteopathen in Deutschland VOD e.V.

Deutschen Akademie für Osteopathie DAO e.V.

Berufsverband Freie Heilpraktiker e.V.

Reinhild E. Noack

1972 in Wies-Stockmatt geboren.

Schulzeit in Basel.

Ausbildung zur staatlich anerkannten Gymnastiklehrerin am Gymnastik-Seminar Loheland.

Tätigkeiten u.a. in der Präventionsarbeit verschiedener Krankenkassen und in der Heilpädagogik. Weitere Ausbildung zur Physiotherapeutin mit anschließender Tätigkeit im ambulanten und stationären Krankenhausbereich. Seit Oktober 2003 in freiberuflicher Praxis tätig.

In dieser Zeit wurde mir immer mehr bewußt, wie wichtig und notwendig es für mich ist, künstlerisch-pflegerische und medizinisch-therapeutische Ansätze in Verbindung zu bringen. Daraus entstanden für mich die Schwerpunktbereiche Cranio Sacral Therapie / Viscerale Osteopathie, Öldispersionsbäder, Rhythmische Massage und Heilerdeanwendungen.

Seit 2006 Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Hippokrates-Heilpraktikerschule Freiburg

André Felici

Geboren 1974;

12 jähriger Aufenthalt in Italien mit Abiturabschluss in Bologna.

Studium der Medizin an der Florida Atlantic University (FAU), USA.

In Berlin Ausbildung zum Heilpraktiker.

Mein Osteopathiestudium habe ich am "Institut für angewandte Osteopathie" (IFAO) absolviert.

Seit 2006 Student der biodynamischen Osteopathie an der «Cercle d'études et de Recherches Osteopathiques» - Accademie Rollin Becker - , Paris.

Die jahrelange Praxistätigkeit hat mein Wissen nicht nur enorm bereichert, sondern mir auch deutlich gemacht, daß man niemals an den Punkt gelangt, an dem man sagen kann: "Nun weiß ich genug."

Dessen werde ich mir Tag für Tag bewusster. Es ist eine sehr erfüllende Art, zu lernen und zu leben.

Mitgliedschaften:

Berufsaufsichtsgenossenschaft Osteopathen Deutschlands B.A.O.

Deutsche Akademie für Osteopathie D.A.O e.V.



Kursanmeldung



Name:	Geburtsdatum:

Anschrift:	PLZ Ort:

Telefon:	Telefon Geschäftlich:

Kursname:	Datum:



Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?:

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Brief oder Fax mit dem beigefügten Anmeldeformular oder per eMail über unsere website: <http://www.osteopathie-seminar.de/> an.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung reservieren wir Ihren Platz und senden Ihnen eine Anmeldebestätigung mit Hinweisen zur Anreise, sowie eine Rechnung über die Seminargebühr zu. Die Seminargebühr ist vor Seminarbeginn zu bezahlen.

Widerruf

Sie können Ihre Anmeldung innerhalb einer Frist von zwei Wochen schriftlich und ohne Begründung widerrufen. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Rücktritt

Sollten Sie an einem Seminar nicht teilnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte schriftlich. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor dem Seminarbeginn entsteht eine Bearbeitungsgebühr von Euro 25,-. Die Teilnahmegebühr erstatten wir Ihnen in diesem Fall zurück. Bei späterer Absage, gleich welcher Ursache, bei Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig, es sei denn sie finden einen geeigneten Ersatzteilnehmer.

Absage

Wird eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung des Seminarleiters oder anderer wichtiger Gründe abgesagt, erstatten wir die vorausgezahlte Teilnahmegebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftung

Anspruch auf Schadenersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an unseren Seminaren besteht nicht, es sei denn, der Veranstalter oder die Leiter haben vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt.



Ort / Datum:	Unterschrift:

Jan H. Schaa

Heilpraktiker

Hauptstraße 51 • D-79540 Lörrach • +49 (0)7621 161 38 00

www.osteopathie-seminar.de • seminar@osteopathie-praxis.de